



### Edito Brèves n° 4

Les rédactrices, Aurelie, Chantal, Sylvie, Roselyne, Michèle et Véronique, sont heureuses de vous proposer la 4<sup>e</sup> édition des Brèves des Chenevières.

Découvrez les différents articles consacrés à la santé et au bien-être.

Que dit le dicton déjà ? **L'important, c'est la santé ?** Et bien oui, en France et ailleurs, tout le monde se préoccupe de sa rate, de son foie, de son ventre, de son poids...et de tout le reste ! L'important, c'est la santé ! On se le répète à longueur de journée et chacun se demande comment la conserver.

Il est nécessaire de permettre à tous de vivre en bonne santé et de promouvoir le bien-être de tous à tout âge pour construire une société prospère.

Au sein du quartier des chenevières, des médecins, des infirmiers, des pharmaciens sont à proximité des habitants.

Les Brèves des Chenevières sont allées à la rencontre de ces praticiens, découvrez les récits de leur entrevue.

Le conseil citoyen



### Le mot du Maire

Andam doluptatum harchicimint laborio beribus utam nimaginit, nonse volorenda nisimendus, sunt fugia consed molorpos autem dellautem faccull aborror sitio. Volorepta volupturibus entiusa ndenihillam dent faccabo. On nonsedit mo quis este pro ea adipiet a volor moluptatem in pliquam, omnimpe dolorryum fugiam rernatus autate volores suntinv eraecte pro maxim que ea volum ea dit quia evel idis a et dolupti squatem quo magnis perovides re iuntibustias volupta poribus aligniatecae ipsum dolorest entus sitatur eicatque volore sint facea nihil is mod que endae prere quidebit volest labor aut alis inus, susame nes eniae. Odis si ium rem si autes eaquaes cillupt atius, sinci nectiatiam, tori rem

## Rencontre avec un cabinet médical :

*Ce cabinet a vu le jour en 1992.*

Deux médecins officient au sein de ce cabinet. La patientelle est très diversifiée, elle se compose d'habitants du quartier des Chenevières et de toute la ville.

Rappelons que le médecin est habituellement le premier contact avec le système de soins, permettant un accès ouvert et non limité aux usagers, prenant en compte tous les problèmes de santé, indépendamment de l'âge, du sexe, ou de toutes autres caractéristiques de la personne concernée, comme son niveau social.

Ces médecins accueillent des malades de tout âge, et origine pour toute pathologie.

Le nombre d'heures par semaine de ces professionnels de la santé avoisinent les 60 heures dont les heures de visite à domicile. A cela s'ajoutent environ 2 heures de travail administratif.

Ils accueillent en moyenne trente patients par jour.

Selon les dires de ces médecins, dans quelques années, les études d'élèves en médecine, pourraient être financées en partie par une municipalité, et en contre partie, l'étudiant s'engagera à travailler trois ans au sein de la ville qui l'a aidé à financer son projet professionnel.

Emplacement Photo  
Equipe médicale  
en attente de photo  
M. TAFFAHI

## Rencontre avec un cabinet infirmier :

*Ce cabinet a vu le jour en 1998.*

Deux infirmiers travaillent au sein de ce cabinet.

L'amplitude horaire de travail pour chacun débute dès 7h pour s'achever vers 20h.

Ils travaillent également certains weekend et jours fériés.

L'âge des personnes bénéficiant de soins infirmiers oscille entre 6 ans et plus de 90 ans.

Le nombre de prise de sang et injections est environ 15 par jour.

A cela s'ajoute le suivi des personnes diabétiques, les perfusions à domicile et les pansements à changer.

Chacun de ces professionnels, effectue environ une centaine de kilomètres par jour.

Emplacement Photo  
Equipe  
Cabinet infirmier  
en attente de photo  
M. TAFFAHI

## Rencontre avec les employés de la pharmacie du quartier des Chenevières.

La pharmacie est installée au cœur du quartier: elle est gérée par les deux propriétaires, pharmaciens, à savoir, Mme Bachetta et M. Baudot qui emploient six personnes dont 2 à temps plein et 4 à mi-temps.

Les horaires d'ouverture sont les suivants:

Du mardi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 19h

Le samedi de 8h - 12h et 14h - 18h

Chaque jour, une centaine de clients sont accueillis pour la prescription de différents traitements, les plus courants sont les suivants : diabète, maladies cardiovasculaires, hypertension, dépression et somnifères.

Les pharmaciens ont reçu une formation afin pouvoir vacciner contre la grippe les personnes qui le souhaitent.

N'hésitez pas à demander conseil auprès de ces professionnels qui vous accueilleront avec bienveillance.

Emplacement Photo  
Equipe  
pharmacie  
en attente de photo  
M. TAFFAHI

## Rencontre avec le commandant de police : M. Zerr



Le commandant Zerr est en poste à Héricourt depuis janvier 2018.

### Quel est le rôle de la police ?

Un policier ou agent de police est un membre de la police, qu'il porte ou non l'uniforme et dont la fonction est de faire respecter la loi, de maintenir l'ordre et d'assurer la sécurité publique.

### Les différents services du commissariat d'Héricourt :

**GSP** : deux groupes d'appui judiciaire composé de 8 agents par groupe.

**La BAC** : composée de 12 personnes : la Brigade Anti-Criminalité (BAC) est une unité de la police nationale qui intervient dans les quartiers sensibles pour veiller à l'ordre public ou le rétablir. La BAC est spécialisée dans la petite et la moyenne délinquance.

## LES MISSIONS

### - La sécurité

Cœur de métier de la Police nationale, la sécurité des personnes, des biens et des institutions est assurée, à titre préventif et répressif, au quotidien et dans les zones les plus urbanisées par une présence dynamique et visible sur la voie publique.

La prise en charge des victimes, l'accueil du public, la réception des appels du 17, les interventions dites de « police-secours », la surveillance de la voie publique sont des missions effectuées, de jour comme de nuit, par des équipages polyvalents de jour comme de nuit, par des équipages polyvalents ou des brigades spécialisées.

### - L'investigation

Elle a pour objet la constatation des infractions, la recherche des éléments de preuve nécessaires à la qualification des faits et à la manifestation de la vérité. Elle est opérée par des agents et officiers de police judiciaire, sous le contrôle des magistrats, en tous domaines : atteintes aux personnes et aux biens, trafics de toute nature, cybercriminalité, fraude documentaire. La police peut également intervenir si besoin en cas de nuisances sonores dues aux quads et motos roulant à vive allure sur la voie publique et les espaces verts. Au sujet des querelles de voisinage, elles peuvent être également gérées par police secours.

**En cas de problème, n'hésitez pas à composer le 17, votre appel sera pris en compte immédiatement.**

## Visite du Sytevom

Le 8 novembre 2019, les rédactrices des Brèves sont parties à la découverte du Centre de valorisation des Déchets à Noydans-Le-Ferroux.

Le centre de tri a été créé octobre 2006 et fonctionne 8 heures/jour avec environ 20 à 25 personnes. Il a une capacité maximum de 17 000 tonnes/an, ce qui permet de valoriser les matières provenant du tri des particuliers via les Points d'Apport Volontaire, les collectes sélectives en porte à porte et les déchetteries.

9 catégories de produits y sont triées :

- Journaux

- Revues
- Magazines
- Papiers déclassés
- Flaconnages plastiques
- Cartons d'emballage
- Briques alimentaires
- Acier
- Aluminium



L'incinérateur fonctionne depuis janvier 2007. Il a une capacité de 41 000 tonnes par an, il fonctionne 24h/24h dans un four qui accueille 5.5 tonnes/heure.

## Sortie de Dijons

**Le mardi 10 décembre 2019**, les rédactrices des brèves sont allées à la rencontre des chroniqueurs du journal « Sud Quintet » de Dijon.

Six personnes sont à l'origine de ce projet dijonnais. C'est avec curiosité que les héricourtoises ont découvert leur journal consacré à l'histoire de leur quartier et à son actualité locale.

Leur objectif est de faire découvrir des personnages haut en couleur, des lieux remplis de charme ainsi que des informations pratiques liées au quotidien des habitants. Au sein ce journal, réalisé en papier recyclé, on y découvre des histoires d'hier et d'aujourd'hui remontant à 1849, des poèmes, des informations sur le comité

de quartier ainsi que l'installation d'un frigo solidaire, dans lequel chacun peut y déposer de la nourriture ou en prendre gratuitement.



**Merci à Bérengère Tannier, animatrice de vie locale, ainsi qu'à tous les rédacteurs pour leur chaleureux accueil ! Nous souhaitons les accueillir à notre prochaine fête de quartier qui aura lieu le 20 juin 2020 !**

## Mots cachés :

I	G	C	H	A	N	A	T	O	M	I	E	D	G	A	P
M	P	O	S	B	C	A	C	H	E	T	S	O	I	H	O
N	L	E	A	O	X	R	E	I	H	U	Y	C	M	P	U
E	A	U	N	I	R	C	A	B	I	N	E	T	F	I	N
H	I	R	T	U	J	D	P	U	O	B	Z	E	I	Q	E
A	E	D	E	A	U	S	O	I	N	S	C	U	R	U	V
M	E	D	I	C	A	M	E	N	T	S	I	R	M	R	S
P	T	R	A	I	T	E	M	E	N	T	L	S	I	E	T
A	O	L	T	I	V	B	M	A	L	A	D	I	E	S	W
G	M	G	C	R	S	A	N	G	V	N	N	A	R	J	H
T	G	S	V	A	C	C	I	N	S	D	D	C	S	O	M
S	W	U	Z	I	A	R	P	A	N	S	E	M	E	N	T

## Lessive maison :

- 50 g de savon de Marseille (râpez le si il n'est pas déjà en copeaux). Attention, le savon de Marseille blanc est généralement à base d'huile de palme .Le savon de Marseille vert est à base d'huile d'olive. Préférez un savon de Marseille composé au minimum de 72 % d'huile végétale, sans colorant, sans parfum, sans glycérine (car risque de figer la lessive) et sans conservateur.
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 1 litre d'eau
- 10 gouttes d'huile essentielle (facultatif). L'huile essentielle sert à parfumer votre linge car le savon de Marseille ne donne aucune odeur. Vous pouvez utiliser l'huile essentielle d'eucalyptus, de lavande...



50g de  
savon de  
Marseille



1 litre d'eau



10 gouttes  
d'huile  
essentielle



1 cuillère à soupe  
de bicarbonate de  
soude

## Atelier bien être

Un espace avec un équipement sportif dédié à tous est proposé au 8 rue Jean Baptiste Clément à Héricourt. Envie de perdre du poids ? Grâce à un coaching personnalisé, vous pourrez travailler votre endurance cardiomusculaire, votre équilibre et votre souplesse.

Une éducatrice sportive est à votre écoute pour vous faire progresser dans les meilleures conditions, quelques soient vos objectifs.

Les séances de sport bien être sont soumises à un calendrier précis qui vous sera remis lors de votre inscription au Centre Municipal Simone Signoret

Renseignements : 03 84 46 25 49

## Transports Heriva Hospital

Le service navette Hôpital de Trévenans  
Mis en place en septembre 2009, ce service vous permet de vous rendre à l'hôpital Nord Franche Comté 4 fois par jour.

Au départ de la place Brossolette à Héricourt, un circuit fixe, déclenché à la demande, dessert l'hôpital Médian de Trévenans et la gare TGV.

Ouvert à l'ensemble des usagers de la communauté de communes adhérents au service, la navette est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Adhésion :  
Maison du territoire  
3 rue Martin Niemôller  
70400 Héricourt

Tél : 03 84 46 98 70  
Courriel : heriva@payshericourt.fr

Tarifs :  
Héricourt >place Brossolette>Hôpital : 2 euros  
Place Brossolette>Hôpital : 1,50 euros

Réservations : au plus tard la veille avant 17h pour les jours ouvrables

N° Azur : 0 810 070 400 (prix d'un appel local à partir d'une ligne fixe)  
Mail : hericourt@synergihp.fr