

## Centre Municipal Simone Signoret

2024

ESPACES RENCONTRES  
DES FAMILLES



ACCUEIL



SOLIDARITÉ



PROXIMITÉ

SERVICES

FAMILLE



La **Référente Familles** en partenariat avec les acteurs du **Collectif Familles** œuvrant sur les thématiques liées à la **parentalité** sont à votre **service** et votre **écoute** pour vous proposer un **programme d'accompagnement ou d'actions** pour vous et votre famille.

Ces temps d'échange, de rencontre favoriseront la **solidarité**, la **bienveillance** et le **respect mutuel** de toute personne qu'elle que soit son origine, son genre, son âge ou ses problématiques.

# CALENDRIER PARENTS

- **16h30-18h30** : temps d'échange entre parents et professionnels autour d'une thématique
- **18h30-19h30** : repas en commun
- **19h30-20h30** : animation tout public (spectacle de magie, conte, ...)

Sentez-vous libre de participer à l'un ou l'autre des temps proposés ou à l'ensemble de la soirée.

MARDI  
**26**  
MARS

**16h30-18h30** : Diététicienne et psychothérapeute seront à votre écoute pour échanger sur les habitudes alimentaires et l'activité physique

**19h30** : spectacle musical **Le petit rat de l'Opéra** ( Cie Show Time )

Centre Municipal Simone Signoret



**16h30-18h30** : Des professionnels répondront à vos questions sur les différentes formes d'éducation parentale pour une meilleure relation avec vos enfants

**19h30** : spectacle de magie ( Nicolas magicien )

Espace public Jean Ferrat

MARDI  
**30**  
AVRIL



MARDI  
**28**  
MAI

**16h30-18h30** : Venez vous ressourcer et trouver des clés pour réduire votre charge mentale

**19h30** : spectacle **Robinson** ( Théâtre de Marionnettes de Belfort )

Centre Municipal Simone Signoret



**16h30-18h30** : Le sommeil nous concerne tous, parlons-en ensemble

**19h30** : soirée jeux intergénérationnels en extérieur

Espace public Jean Ferrat

MARDI  
**25**  
JUN



*Les enfants seront sous la responsabilité des parents,  
merci de votre compréhension.*

# NOUS LES MAMANS

**14h - 17h :**

venez partager des temps conviviaux entre mamans ou entre mamans/enfants.  
Rencontrez-vous et prenez du temps pour vous.



**03**  
AVRIL

MERCREDI

**Création de cosmétiques/  
soins naturels  
pour adultes et enfants**  
Espace public Jean Ferrat

**Balade en forêt  
et découverte de la  
faune et de la flore**

MERCREDI

**10**  
AVRIL



**22**  
MAI

MERCREDI

**Atelier couronne florale/  
cadeau de fête des  
mères (pour les enfants)**  
Espace public Jean Ferrat

**Découverte  
des arts plastiques**  
Centre Municipal  
Simone Signoret

MERCREDI

**29**  
MAI



**05**  
JUN

MERCREDI

**Cours de cuisine/  
cadeau de fête des pères  
(pour les enfants)**  
Espace public Jean Ferrat

**Balade en forêt  
et découverte de la  
faune et de la flore**

MERCREDI

**19**  
JUN



**26**  
JUN

MERCREDI

**Création de soins visage et  
modelage des mains/  
jeux à la salle ados (pour  
les enfants)**  
Centre Municipal Simone  
Signoret



Ateliers mamans-enfants

# LES AUTRES FORMES DE LOISIRS PROPOSEES

## Séjour vacances en famille : De mai à juillet 2024

Vous n'avez pas la possibilité de partir en vacances ? Nous vous proposons de réaliser ensemble votre séjour.

Ce projet comporte un engagement contractuel entre la référente famille, la psychothérapeute et les participants :

- Participer à un entretien pour définir les objectifs de l'accompagnement,
- Participer aux groupes de parole et partir en vacances.

Les candidatures des familles sont prises en compte à partir d'avril 2024.

Participation sous conditions de ressources et d'orientation par les partenaires du collectif familles.

Deux dispositifs de la CAF existent : AVS (aide aux vacances sociales) et AVF (aide aux vacances familles). Les conditions d'accès et de prise en charge sont différents, nous vous invitons à nos contacter pour tout renseignement et connaître les démarches.



### Groupe de parole parents

**Lundi 06 mai 2024 de 13h30 à 15h30**

**Lundi 1er juillet de 13h30 à 15h30**

Venez partager entre parents et accompagné d'une psychothérapeute des moments d'échange, de partage selon différentes thématiques de la vie de famille, de maman, de femme.

Confidentialité, respect et bienveillance garantie.

### OUVERT À TOUS

### Ateliers Numériques : Jeudi 9h-11h

Venez participer à des sessions d'atelier liés aux démarches quotidiennes et bénéficier de l'accompagnement de professionnels.

Nous vous accompagnerons et vous donnerons toutes les clés de compréhension et de maîtrise afin de vous aider à devenir autonome :

- Démarches internet et scanne de document
- Demande de carte d'identité
- Demande de passeport
- Prise de rendez-vous médical sur les plateformes internet
- Contacter un professionnel de santé
- Faciliter vos déplacements sur Héricourt et aux alentours (Hériva, SNCF,...)
- Suivre la scolarité de vos enfants, ses habitudes, les réseaux sociaux, ...

