

Actions collectives pour les familles

Le Centre Social vous propose des rendez-vous pensés pour les parents et les familles : prendre du temps pour soi, partager avec d'autres, découvrir et vivre des expériences collectives qui font du bien.

CAFÉ PARENTS - 1 FOIS TOUS LES 2 MOIS DE 16H30 À 21H00

Le Café Parents est une soirée complète pour se retrouver entre parents, réfléchir ensemble, partager un repas et profiter d'un moment festif en famille.

- **16h30-18h00 : Temps d'échanges** avec des professionnels ; Thématiques liées à la vie de famille (éducation, adolescence, communication, couple...). Discussions enrichies par des expositions, des films ou des supports visuels, le tout autour d'un **café gourmand**.
- **18h00-19h30 : Repas partagé** : Chacun apporte une spécialité ou un plat. C'est l'occasion de découvrir les saveurs de chacun et de créer un vrai moment de convivialité.
- **À partir de 20h : Spectacle pour tous**. La soirée se termine par un **spectacle familial** accessible aux petits comme aux grands.

Première date : mardi 7 octobre 2025



NOUS, LES MAMANS - LES MERCREDIS ET JEUDIS DE 14H À 17H

Un rendez-vous pensé pour les mamans, avec ou sans enfants, pour souffler, discuter et partager un moment rien qu'à vous.

- **Ateliers variés** : culture, loisirs créatifs, bien-être, cuisine.
- **Échanges libres** entre mamans sur la vie familiale, la vie de couple, les petits et grands défis du quotidien.
- **Professionnels invités** pour écouter, informer et accompagner si besoin.

Première rencontre : mercredi 17 septembre 2025.

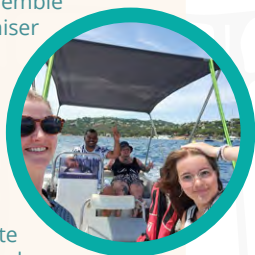


SÉJOUR VACANCES FAMILLE - DE NOVEMBRE À JUILLET

Vous aimeriez partir en vacances avec vos enfants mais cela vous semble compliqué ? Le Centre Social vous accompagne pas à pas pour organiser un **premier départ en famille**.

Comment ça se passe ?

- **Entretien individuel** avec la référente familles et une psychologue pour poser vos besoins et vos attentes.
- **Groupes de parole entre parents** : échanger sur vos envies, vos craintes, vos idées pour des vacances réussies.
- **Participation au séjour** : un vrai temps de découverte et de détente en famille, accessible grâce à l'appui de la CAF (AVS et AVF) et des partenaires (CMS, Croix-Rouge, Le Mas, ADMR).



Conception : imaseson.fr

Héricourt

Centre Social Simone Signoret

Centre Social Saison 2025-2026



jeunesse

familles

mixité

adultes

partage

solidarité

intergénérationnel



D'autres envies ?
MANIFESTEZ-VOUS !



Votre avis nous intéresse !
Flashez-moi pour gagner
un bon d'achat ou un panier garni.



Le Centre social vous accueille sur plusieurs lieux au sein de la ville d'Héricourt :



**SALLE D'ACTIVITÉS
DE SAINT VALBERT**
33 Avenue de Saint Valbert

**SALLE DE
RENFORCEMENT MUSCULAIRE**
8 rue Jean-Baptiste Clément

**CENTRE SOCIAL
SIMONE SIGNORET**
5 rue du 11 novembre

**ESPACE PUBLIC
JEAN FERRAT**
16 rue Léon Blum

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h



• Accueil, renseignements liés aux inscriptions des activités du Centre.



• Gestion des inscriptions sur le Portail Famille et mise à jour des actualités.



• Orientation auprès des services compétents de la Ville et de la vie associative.



Vente de la Carte Avantages Jeunes.



• Mise à disposition d'un espace multimédia pour vos démarches courantes et possibilité d'impressions.

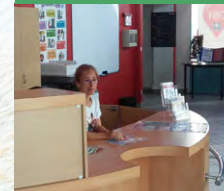


• Point numérique CAF en libre accès



• Une salle d'accueil est à disposition de tous avec un distributeur de boissons, des magazines...

MODALITÉS D'INSCRIPTION AU CENTRE SOCIAL



Pour votre 1^{ère} inscription au centre, les démarches sont à effectuer à l'accueil. Les documents d'inscription sont également disponibles sur le site de la ville.

Les inscriptions se font de septembre 2025 à fin juillet 2026.

Après la création de votre dossier par nos services, vous recevrez un e-mail avec un lien pour accéder à l'espace *Portail Famille* et choisir votre mot de passe.

Attention : le lien est valable pour une durée limitée.

NOTRE PORTAIL DU CENTRE SUR INTERNET

Ne peut être utilisé que par les usagers !



Pour m'inscrire à une activité :

1. Je vais sur « **inscriptions** »
2. Je choisis le module de l'activité choisie CLUBS - SORTIES VACANCES... etc
3. Je choisis la ou les activités et je valide mon panier
4. Une confirmation me sera envoyée par mail (**procédure obligatoire**)
5. J'ai **48h pour venir compléter et valider mon inscription** à l'accueil.

A défaut les demandes de réservations ne seront pas prises en compte.

Si vous n'arrivez plus à vous connecter à votre espace :

Mot de passe oublié ou votre compte est bloqué, contactez le 03 84 46 25 49 afin d'être guidé.

CONTACTEZ-NOUS !

Direction : Hadje TAFFAHI
03 84 46 98 43 / 06 32 64 75 83
h.taffahi@hericourt.com

Assistante de direction : Catherine FAVRE
03 84 46 98 44
c.favre@hericourt.com

Secrétariat d'accueil : Juliette BARATA
03 84 46 25 49
j.barata@hericourt.com

Tiffany GUINARD
03 84 46 25 49
t.guinard@hericourt.com

Référente Familles : Justine BOSSERT
03 84 46 85 29
j.bossert@hericourt.com

Animatrice Jeunesse : Mélissandre STOKOBER
03 84 46 85 25
m.stokober@hericourt.com

Animateur Jeunesse : Jamel CHOUAF
03 84 46 85 26
j.chouaf@hericourt.com

Accueil - Salle Ados - Info Jeunes
03 84 46 98 47

Clubs - Activités régulières

De mi-septembre à fin juin, le centre social vous propose :

LUNDI

Soutien Français : « perfectionnement »
Bernadette THEVENIN
14h00 - 16h00
Adulte
Carte Usager
R 29/09

Tricot
Evelyne BOSC
14h00 - 17h30
Adulte
Carte Usager
R 08/09

Espagnol
Lydia PEQUEGNOT
17h30 - 19h00
Adulte
Tarif B
R 15/09

Atelier Couture tous niveaux
Claire-Lise ROLLET
13h45 - 16h45
+16 ans / Adulte
Tarif B
R 29/09

MARDI

Tricot
Evelyne BOSC
14h00 - 17h30
Adulte
Carte Usager
R 09/09

Scrabble
Evelyne PERRIN
Sabine DUC
13h45 - 17h00
Adulte - Carte Usager
R 09/09

Poterie
Laurence PICARDAT
9h30 - 12h00
15h15 - 17h45
18h00 - 20h30
Adulte - Tarif voir détails
R 16/09

MERCREDI

Arts Plastiques
Fabrice GRUX
13h45 - 16h15
Adulte
Tarif B
R 10/09

Marqueterie bois/paille
Francis GHILARDINI
13h30 - 17h30
Adulte
Tarif B
R 01/10

Anglais Intermédiaire
Lydia PEQUEGNOT
18h00 - 19h30
Adulte
Tarif B
R 17/09

Anglais Confirmé
Lydia PEQUEGNOT
16h30 - 18h00
Adulte
Tarif B
R 17/09

Boxe éducative
Hakim MOUSSAOUI
14h00 - 15h30
A partir de 10 ans
Carte Usager
R 01/10

Equilibre et souplesse sur chaise
Nathalie PIGATTO
10h30 - 11h20
Adulte
Tarif B
R 10/09

Atelier Poterie

Comment ça marche ? 3 formules au choix :

- Formule 1 : Débutants**
Ateliers en petit groupe, avec un accompagnement à chaque séance par notre intervenante. (Tarif A)
- Formule 2 : Confirmés**
Ateliers en semi-autonomie, avec un accompagnement une fois par mois. (Tarif B)
- Formule 3 : Autonomie**
Accès libre à l'atelier et à l'équipement, uniquement pendant les horaires d'ouverture de l'accueil du Centre Signoret. Les cuissons sont assurées par notre intervenante. Adhésion obligatoire + tarif par cuisson.

Stages "découverte" :

Des stages seront proposés au fil de la saison. (Tarif spécifique)

À noter : terre et émaux non fournis.

Clubs - Activités régulières

● St Valbert ● Centre Simone Signoret ● Gymnase M. Cerdan (dojo) ● Site É. Poirey ● Reprise

JEUDI

Atelier Couture tous niveaux
Claire-Lise ROLLET
13h45 - 16h45
Adulte
Tarif B
R 02/10

Marqueterie bois/paille
Francis GHILARDINI
13h30 - 17h30
Adulte
Tarif B
R 02/10

Arts Plastiques
Claude BELLATON
17h00 - 19h00
9 - 14 ans
Tarif A
R 11/09

Soutien Français : « bases »
Bernadette THEVENIN
14h00 - 16h00
Adulte
Carte Usager
R 02/10

Magie du mouvement : danse en ligne ou duo
Claudine WEBER
14h00 - 15h30
Adulte
Tarif B
R 25/09

VENDREDI

Arts Plastiques
Fabrice GRUX
13h45 - 16h15
Adulte
Tarif B
R 12/09

Magie du mouvement : danse en ligne ou duo
Claudine WEBER
17h30 - 19h00
Adulte
Tarif B
R 26/09

Cours de français

Un engagement pour progresser !

Ces cours requièrent une participation régulière dans ce cursus et un travail personnel pour avancer.

- Niveau débutant :**
Apprentissage avec un **cahier fourni** pour progresser à votre rythme.
- Niveau perfectionnement :**
Progression via un **logiciel dédié** (ordinateurs mis à disposition).
> 6 places maximum par groupe.

Consultez nos tarifs en ligne.

Pour toute précision, contactez l'accueil.



Pour les possesseurs de la carte Avantages Jeunes vous bénéficiez de 20% de réduction



HORAIRES D'OUVERTURE (hors vacances scolaires)

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h30-12h / 13h30-18h
Mercredi : 8h30-12h / 13h30-17h

INFOS JEUNES (12 - 30 ANS)

Un espace d'information et d'accompagnement pour les jeunes adultes :

- Orientation, emploi, formation
- Accès au logement
- Aide aux démarches administratives
- Mobilité, engagement, volontariat
- Construction de projets (perso ou pro)

L'équipe jeunesse est disponible pour **répondre** aux questions, **orienter** et **accompagner** dans les différentes étapes de la vie de jeune adulte.

• **Aide à projets** : Tu as une idée en tête ? Envie d'organiser un événement, de monter une action solidaire, un séjour, ou un projet artistique ? L'équipe jeunesse peut t'accompagner à chaque étape : réflexion, organisation, budget, mise en œuvre... Viens en parler, on t'aide à donner vie à tes idées !



• Aide dans votre quotidien et vos recherches :

Besoin d'un coup de pouce pour faire un CV, rédiger une lettre, chercher un stage, t'inscrire à une formation ou comprendre une démarche ? On est là pour t'écouter, t'orienter et t'aider à avancer plus sereinement dans tes démarches perso, scolaires ou pro.



Accueil gratuit

info
Héricourt
EXPLORER LES POSSIBLES



SALLE ADOS (12 - 17 ANS) - ACCUEIL LIBRE, GRATUIT

Un lieu d'accueil libre pour se retrouver, échanger, se divertir et participer à des projets entre jeunes. Pour y avoir accès, merci de remplir le formulaire d'inscription.



Un espace de jeux libres :
baby-foot, billard, jeu de fléchettes, jeux de société



Un distributeur de boissons chaudes et froides



Un espace jeux vidéo :
PS5, Switch, casque de réalité virtuelle

Un espace détente
Mise à disposition de journaux et magazines

RDVS ADOS - DE 10 À 17 ANS

Un espace éducatif pour se retrouver, expérimenter et s'affirmer à travers des activités culturelles, ludiques et citoyennes. **Gratuit, avec inscription préalable.**

Mardi - 16h30 à 18h Vibes Ados : Jeux, sorties Fun et Défis (Espace Jean Ferrat)

- 16h30 - 16h45 : Accueil convivial pour se poser, retrouver ses amis et lancer les animations.
- 16h45 - 17h45 : Activités socioculturelles : tournois de jeux (société, consoles, VR), défis sportifs ou créatifs, sorties fun.
- 17h45 - 18h00 : Temps d'échanges et clôture, retour sur les activités, partage d'expériences.



Mercredi - 13h30 à 17h Atelier Pâti'création - Prévention & Gourmandise (salle ados)

- 13h30 - 14h00 : Installation et mise en place, discussion, répartition des rôles.
- 14h00 - 16h00 : Ateliers culinaires & prévention, recettes simples et gourmandes, sensibilisation à l'équilibre alimentaire, à l'hygiène et à la santé, sortie de loisirs et culturelle, accessibles à tous..
- 16h00 - 17h00 : Dégustation et partage, savourer ensemble les créations et échanger sur les thèmes abordés.



Passerelle pour l'inclusion (salle ados)

Un rendez-vous unique où des ados en situation de handicap rencontrent des jeunes du milieu ordinaire pour partager des activités communes :

- Accueil : temps d'intégration et de présentation pour créer un climat de confiance.
- Activités : ateliers artistiques, culturels, culinaires, sortie de loisirs et culturelle, accessibles à tous.
- Rencontres : découvrir les parcours de chacun, apprendre la tolérance, construire ensemble des projets collectifs.



Jeudi - 16h30 à 18h Atelier - After School (Espace Jean Ferrat)

- 16h30 - 16h45 : Accueil détente, relâcher la pression après les cours.
- 16h45 - 17h45 : Ateliers culinaires & prévention, cuisine plaisir, discussions sur le bien-être, le respect, l'alimentation responsable.
- 17h45 - 18h00 : Temps de convivialité, partager les réalisations, échanger librement entre pairs.



Temps fort de fin d'année - Juin : Restitution aux familles

Un grand rendez-vous annuel pour valoriser le chemin parcouru : exposition photos et vidéos, dégustation des créations culinaires, démonstrations ludiques ou artistiques, témoignages et échanges avec les jeunes.

VACANCES SCOLAIRES : DES MOMENTS FORTS À PARTAGER !

À chaque période de vacances, le Centre Social propose :

- **Sorties journalières** : musées, activités sportives, découvertes culturelles, parcs de loisirs...
- **Action Jeunesse Citoyenne (AJC)** : chantiers collectifs utiles pour la ville et ses habitants, où tu peux t'engager, apprendre la solidarité et recevoir une bourse en fin de semaine.

Date de sortie des programmes : - mi-octobre : **vacances d'automne**
- mi-janvier : **vacances d'hiver et de printemps**
- début juin : **vacances d'été**

- Les programmes détaillés sont disponibles directement à l'accueil du Centre Social.
- Les animateurs jeunesse sont là pour répondre à toutes tes questions.

